

Khóa Thiền Thanh Thiếu Niên và Lễ Trung Thu

12 - 14 tháng 9 năm 2008



Đây là một khóa thiền cuối tuần cho toàn thể gia đình. Cha mẹ và các cháu sẽ được tu học và sinh hoạt theo truyền thống Việt Nam lễ Trung Thu rằm tháng 8. Chương trình tu học vui tươi sẽ gồm có đầy đủ những sinh hoạt như tụng niệm, thiền tập, thể dục yoga và sinh hoạt vui như thi đua đi cầu khí, làm đèn trung thu. Đặc biệt vào tối ngày thứ bảy, chúng ta sẽ có một buổi sinh hoạt ngoài trời để nghe chuyện cổ tích lễ Trung Thu và rước lồng đèn thật vui trong khuôn viên rừng núi của Trung Tâm. Khóa tu học sẽ được hướng dẫn bằng cả hai thứ tiếng Việt ngữ và Anh ngữ.

Để biết thêm chi tiết và lệ phí, xin mời quý vị đến thăm trang nhà tại <http://www.sinhthuc.org/> hay điện thư đến information@sinhthuc.org hay gọi điện thoại số (703) 787-3377.

Hàng năm có rất nhiều gia đình ghi tên tham dự khóa thiền này, quý vị nên ghi danh sớm để bảo đảm có chỗ.



Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức

P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172 ~ <http://www.sinhthuc.org/> ~ information@sinhthuc.org