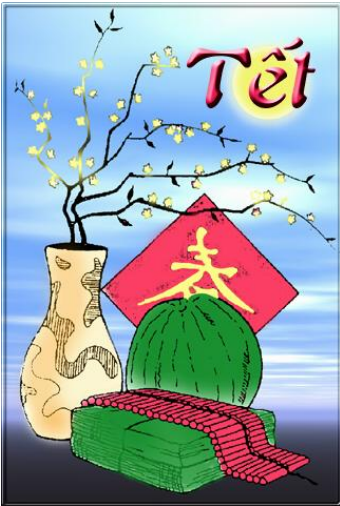


Ngày Quán Niệm Tết Canh Dần

“Phát Triển Năng Lượng Bồ Đề”



Tăng thân Sinh Thức kính mời quý thân hữu và gia đình đến tham dự ngày Quán Niệm Tân Niên Canh Dần vào thứ Bảy ngày 20 tháng 2 tại nhà thờ Unitarian 1625 Wiehle Avenue, Reston, VA 20190 từ 10 giờ sáng cho đến 4 giờ 30 chiều. Tham dự ngày quán niệm đầu năm để chúng ta cùng nhau ngồi thiền, lễ Phật, đọc kinh, cầu an, và sinh hoạt chúc Tết, lì xì vui theo truyền thống Việt Nam, gieo duyên hạnh phúc cho trọn năm Canh Dần. Quý thân hữu có thể đến thăm trang nhà Sinh Thức tại <http://www.sinhthuc.org/> để xem thêm bản đồ hướng dẫn. Thân mời quý thân hữu đem theo đồ ăn chay để dùng trưa. Muốn biết thêm chi tiết, kính mời quý thân hữu liên lạc điện thoại (703) 787-3377 hay điện thư information@sinhthuc.org

Chương trình Ngày Quán Niệm Tân Niên 2010 – Thứ Bảy ngày 20 tháng 2

09:45 sáng	Mọi người đến
10:00	Ngồi thiền
10:30	Tụng kinh và Lễ Phật Cầu An
11:45	Pháp thoại “Phát Triển Năng Lượng Bồ Đề”
12:45 trưa	Ăn trưa trong chánh niệm
01:30	Sinh hoạt và văn nghệ Tân Niên
	- Trình bày về ý nghĩa của những truyền thống ngày Tết
	- Sinh hoạt chúc Tết và lì xì
	- Kịch sớ Táo Quân
	- Đố vui ngày Tết
	- Văn nghệ mừng Xuân
04:30	Chấm dứt





Chúc Mừng Năm Mới

o Pháp Thoại

Nhân dịp mừng Xuân Canh Dần, anh giáo thọ Quảng Minh Đức sẽ chia sẻ một bài pháp thoại với chủ đề “*Phát Triển Năng Lượng Bồ Đề.*” Trong bài pháp thoại này, anh Quảng Minh Đức sẽ kể cho chúng ta nghe những mẩu chuyện về tăng đoàn của đức Phật trong những ngày đầu sau khi thành đạo. Đức Phật đã khéo léo dạy dỗ, hướng dẫn các đệ tử lúc ấy khi rất còn mới với sự tu học Phật pháp. Ngài đã chỉ dạy khoảng 1,250 vị khát sĩ những sự thực tập rất thực tế để phát triển năng lượng Bồ Đề làm cho đời sống được thêm đẹp và hạnh phúc. Kính mời quý thân hữu đến tham dự và lắng nghe bài pháp thoại đầu Xuân này với tăng thân Sinh Thức.



o Lớp Phật Học Con Đường Chuyển Hóa 2010



Tăng thân Sinh Thức rất vui xin kính mời quý thân hữu tham dự bốn lớp Phật Học đầu năm 2010 sẽ được tổ chức từ tháng 2 cho đến tháng 3 với những đề tài như sau tại Franconia Governmental Center, 6121 Franconia Road, Alexandria, VA 22310. Đây là những lớp học kinh điển do anh giáo thọ Nguyễn duy Nhiên hướng dẫn. Với khả năng trình bày và giảng giải những giáo lý Phật học sâu sắc một cách giản dị và dễ hiểu, những lớp Phật học trong các

năm qua đã đem lại nhiều lợi ích cho các thân hữu tham dự. Hiện nay, lớp Phật học 2010 đã có khoảng 70 thân hữu ghi tên tham dự.

- Lớp I ngày 21 tháng 2 ~ Chiếc Bè Qua Sông (Kinh Xà Dụ)
- Lớp II ngày 14 tháng 3 ~ Người Biết Sống Một Mình (Kinh Nhất Dạ Hiền Giả)
- Lớp III ngày 21 tháng 3 ~ Trái Tim Hiểu Biết (Giới Thiệu về Tâm Kinh)
- Lớp IV ngày sẽ được thông báo sau ~ Đóa Hoa Sáu Cánh (Lục Độ Ba La Mật)

Muốn biết thêm chi tiết hay ghi tên tham dự lớp Phật học, kính mời quý vị liên lạc với chị Quảng Diệu Quyên (nguyetpham15@yahoo.com, (301) 980-5534) hay chị Tâm Diệu Phú (tamdieuphu@gmail.com, (703) 407-4976).



o Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức xin giới thiệu đến với quý thân hữu chương trình thiền tập trong năm 2010, với những khóa thiền Việt ngữ và Anh ngữ, về nhiều đề tài tu học khác nhau được tổ chức tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức, và những vùng lân cận như tại Reston, Arlington, và Norfolk, VA. Kính mời quý thân hữu đến thăm trang nhà Sinh Thức tại <http://www.sinhthuc.org/> để biết thêm chi tiết và ghi danh tham dự.



Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức tọa lạc tại vùng rừng núi với không gian yên tĩnh, tươi mát và cảnh trí thiên nhiên hùng vĩ rất thích hợp cho sự tu học. Trong hơn 5 năm qua, Trung Tâm Sinh Thức đã thường xuyên tổ chức những khóa thiền tập và được sự tham dự của nhiều thân hữu xa gần. Với tình trạng kinh tế khó khăn hiện nay, Trung Tâm Sinh Thức rất cần được sự giúp đỡ tài chánh của quý thân hữu để có thể duy trì lệ phí thấp, tạo môi trường tu học và thực tập dễ dàng cho mọi người có thể tham dự. Mỗi đóng góp của quý thân hữu, dầu nhỏ nhoi đến đâu, cũng là một hỗ trợ và khuyến khích tinh thần rất lớn cho tăng thân Sinh Thức. Sinh Thức là một tổ chức bất vụ lợi (non-profit organization), tất cả những đóng góp tài chánh đều được trừ thuế theo luật định.

Phiếu Bảo Trợ Tài Chánh ~ Ban Bảo Trợ Tu Học

Tên: _____

Địa chỉ: _____

Điện thoại: _____ E-mail: _____

Đóng góp mỗi tháng \$50 \$100 \$200 \$ _____ (tùy hỷ)

Đóng góp mỗi năm \$500 \$1,000 \$1,500 \$ _____ (tùy hỷ)

Đóng góp một số tiền theo khả năng là _____ cho trọn năm 2010 - 2011

Chi phiếu xin ghi Sinh Thức và gửi về địa chỉ P.O. Box 1223, Herndon, Virginia 20172



Chương Trình Tu Học Năm 2010

- 26-28 tháng 3 Khóa Thiền Anh Ngữ cho Thanh Thiếu Niên "*Những Đức Phật của Thế Hệ Millenniums*" (*The Buddhas of the Millenniums Generation*) tại Trung Tâm Sinh Thức với sự hướng dẫn của giáo thọ Nguyễn duy Nhiên và giáo thọ Quảng Minh Đức
- 1-2 tháng 5 Khóa Thiền Anh Ngữ "*Mindful Relationships, A Practice to Enrich Love and Harmony*" tại Trung Tâm Sinh Thức với sự hướng dẫn của giáo thọ Quảng Minh Đức
- 14-16 tháng 5 Khóa Thiền Lễ Phật Đản "*Chăm Sóc Đức Phật Sơ Sinh*" tại Trung Tâm Sinh Thức với sự hướng dẫn của giáo thọ Nguyễn duy Nhiên và giáo thọ Quảng Minh Đức
- 5-8 tháng 8 Khóa Tu Mùa Hè cho Toàn Thể Gia Đình "*Hạnh Phúc Hiện Tại*" tại Trung Tâm Sinh Thức với sự hướng dẫn của thầy Thích Tịnh Từ và thầy Thích Quảng Kiên
- 14 tháng 8 Ngày Thiền Tập Anh Ngữ "*Be Your Best and Be Happy with Ease*" tại vùng Reston với sự hướng dẫn của giáo thọ Quảng Minh Đức
- 25-26 tháng 9 Lớp Tai Chi và Thiền Quán cuối tuần tại Trung Tâm Sinh Thức với sự hướng dẫn của cô Hằng Tâm và anh Quảng Minh Mân
- 9-10 tháng 10 Khóa Thiền Anh Ngữ "*To Be Awake in This Very Life*" tại Trung Tâm Sinh Thức với sự hướng dẫn của giáo thọ Quảng Minh Đức
- 22-24 tháng 10 Khóa Thiền dựa trên kinh An Ban Thủ Ý "*Cuộc Sống Là Ta*" tại Trung Tâm Sinh Thức với sự hướng dẫn của giáo thọ Nguyễn duy Nhiên và giáo thọ Quảng Minh Đức
- 13 tháng 11 Ngày Thiền Tập Anh Ngữ "*Living Well with Impermanence*" tại vùng Reston với sự hướng dẫn của giáo thọ Quảng Minh Đức



Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức

Địa chỉ bưu điện: P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172
Trung tâm: 1735 Sauerkraut Rd, Wardensville, WV 26851
Điện thư: information@sinhthuc.org

Điện thoại văn phòng: (703) 787-3377
Điện thoại trung tâm: (304) 897-6056
Trang nhà: <http://www.sinhthuc.org/>