

Lớp Phật Học - Con Đường Chuyển Hóa II

Bốn Ngày Chủ Nhật, 10 Giờ Sáng – 12 Giờ Trưa
Franconia Governmental Center, 6121 Franconia Road, Alexandria, VA 22310



Trong vài tháng vừa qua, tăng thân và thân hữu tham dự Lớp Phật Học, “**Con Đường Chuyển Hóa I,**” đã có cơ hội học hỏi và thực tập Bốn Sự Thật Mầu Nhiệm; 16 Phép Quán Niệm Hơi Thở; Tâm, Ý, Thức trong Duy Thức Luận; và Đạo Phật Đi Vào Cuộc Đời qua hai bản kinh Phước Đức và Thương Yêu. Khóa học này đã cống hiến cho những người tham dự sự hiểu biết sâu xa giáo pháp cũng như sự nắm vững các phương pháp thực tập cụ thể. Nhóm thiền quán Sinh Thức xin tiếp tục tổ chức LPH nhằm tạo điều kiện thuận lợi cho nhiều người tiến xa hơn nữa trên con đường tỉnh thức và an vui.

Thân mời quý bạn lành cùng thân quyến và bằng hữu đến tham dự Lớp Phật Học sắp tới với chủ đề “**Con Đường Chuyển Hoá II**” dưới sự hướng dẫn của anh Giáo Thọ Quảng Minh Tánh (dịch giả Nguyễn Duy Nhiên) được tổ chức như sau:

- **Lớp I:** 21 tháng 2, 2010 – Chiếc Bè Qua Sông (Kinh Xà Dụ)
- **Lớp II:** 14 tháng 3, 2010 – Người Biết Sống Một Mình (Kinh Nhất Dạ Hiền Giả)
- **Lớp III:** 21 tháng 3, 2010 – Trái Tim Hiểu Biết (Giới Thiệu về Tâm Kinh)
- **Lớp IV:** tháng 4, 2010 – Đóa Hoa Sáu Cánh (Lục Độ Ba La Mật)

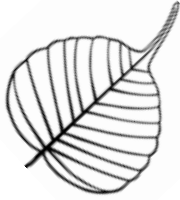
Xin mời xem lời giới thiệu vắn tắt về các đề tài giảng dạy cho mỗi lớp học ở trang kế tiếp. Với chương trình khóa học thiết thực và phong phú, với lối chia sẻ trong sáng, dễ hiểu, và sâu sắc của anh Giáo Thọ, cùng với sự đóng góp ý kiến, kinh nghiệm, thắc mắc của những người tham dự, tin là mọi người sẽ cảm nhận thật nhiều lợi ích, vui thích, phấn khởi trong khóa học. Thời khoá lớp học sẽ gồm có 10 phút đầu ngồi tĩnh lặng, bài giảng, và vấn đáp. Mọi người tham dự LPH được khuyến khích có mặt đầy đủ trong 4 buổi học, cũng như cởi mở trình bày ý kiến hay nêu lên câu hỏi có liên quan đến các đề tài thuyết giảng. Khóa học sẽ không có homework và miễn phí; tuy nhiên, Sinh Thức sẽ hoan hỷ đón nhận sự phát tâm đóng góp của những người tham dự (suggested donation amount is \$50 cho trọn khóa học).

Thời hạn chốt để ghi danh tham dự Lớp Phật Học là Thứ Hai, ngày 4 tháng 1, 2010. Sau khi nhận được tất cả hỏi đáp ghi danh, Sinh Thức sẽ thành lập một danh sách e-mail nhóm để mọi người có thể nhận thêm các thông báo và chia sẻ về LPH, cũng như có cơ hội thảo luận trên diễn đàn này. Xin vui lòng liên lạc với các anh chị dưới đây để ghi danh tham dự, biết thêm chi tiết, hay muốn được giúp đỡ về phương tiện chuyên chở:

Quảng Diệu Quyên nguyetpham15@yahoo.com, (301) 980-5534
Phúc Bình nguyen.d.phong@gmail.com

Quảng Diệu An dieuan@sinhthuc.org, (703) 787-3377
Tâm Diệu Phú tamdieuphu@gmail.com, (703) 407-4976

Mong Mỗi Được Cùng Nhau Vui Học, Vui Hành, Vững Tiến, và Tin Yêu Trên Con Đường Tu Học



Con Đường Chuyển Hóa II

Lớp I – Chiếc Bè Qua Sông (Kinh Xà Dụ)

Giáo lý của đức Phật được trình bày tuy rất đơn giản, nhưng cũng rất sâu sắc, và vì vậy mà chúng ta cũng có thể dễ hiểu lầm lời dạy của đức Phật. Những giáo lý như Duyên Khởi, Không, Vô Ngã... cũng rất dễ bị hiểu lầm. Chúng ta sẽ cùng nhau học hỏi và chia sẻ về những lời dạy, cũng như sự nhắc nhở và cảnh giác của đức Phật về vấn đề này qua bản kinh **Người Bắt Rắn (Alagaddùpama Sutta)**. Trong bài kinh này, đức Phật giải thích và đề cập lại những giáo lý quan trọng như Không, Vô Ngã... giúp chúng ta có cơ hội để học hỏi và hiểu ý của đức Phật rõ ràng và sâu sắc hơn.

Lớp II – Người Biết Sống Một Mình (Kinh Nhất Dạ Hiền Giả)

Thế nào là sống an lạc trong giờ phút hiện tại? Thế nào là sống hạnh độc cư, biết sống một mình? Chúng ta sẽ cùng học hỏi và chia sẻ về những lời dạy trong kinh **Người Biết Sống Một Mình (Bhaddekaratta Sutta)**. Kinh Người Biết Sống Một Mình dạy ta cách an trú trong giây phút hiện tại để sống sâu sắc từng giây phút của đời sống hàng ngày, quán chiếu những gì đang xảy ra trong giây phút ấy để đạt tới tuệ giác và tự do, không bị quá khứ, tương lai, và những lo âu trong hiện tại lôi kéo. Kinh Người Biết Sống Một Mình là văn kiện xưa nhất của lịch sử văn học loài người và dạy về nghệ thuật sống trong hiện tại, vững chãi, và thanh thoi.

Lớp III – Trái Tim Hiểu Biết (Giới Thiệu về Tâm Kinh)

Chúng ta sẽ được giới thiệu sơ lược về những ý chánh, tổng quát, trong **kinh Tinh Yếu Bát Nhã**. Bản kinh này là cánh cửa chính đưa ta vào giáo lý Đại Thừa và bao gồm những giáo lý cô đọng và cốt lõi của tuệ giác. Nắm bắt được ý chính của kinh này, chúng ta sẽ nhìn cuộc sống với một ánh mắt cởi mở và rộng lớn hơn. Tâm ta cũng dễ phát khởi lòng thương, và những việc mình làm sẽ bao gồm cả tự lợi và lợi tha.

Lớp IV – Đoá Hoa Sáu Cánh (Lục Độ Ba La Mật)

Chúng ta ai cũng muốn được cư trú ở cõi nước an lạc, hạnh phúc, và tự do. Không ai muốn sống nơi cõi nước của sầu khổ, giận hờn, và thù hận. Chúng ta muốn xa lìa cái bờ của sự ghen tỵ, hận thù, và sầu khổ để đi tới bờ của từ, bi, hỷ, xả, của an lạc, hạnh phúc, và thanh thoi. Vì vậy, đức Phật có dạy cho ta phép thực tập rất mẫu nhiệm để ta có thể thực hiện được điều đó, đó là phép tu **Lục Độ Ba La Mật, sáu phương pháp giúp ta vượt qua được bờ bên kia**. Chúng ta có thể thực tập vượt qua bờ bên kia ngay trong đời sống hàng ngày của ta bằng phép tu Lục Độ Ba La Mật.