

Khóa Thiền Lễ Phật Đản

“Chăm Sóc Đức Phật Sơ Sinh”

7-9 tháng 5 năm 2010

tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức



Trong mỗi chúng ta ai cũng đều có một đức Phật sơ sinh, và đó cũng là cái tâm ban đầu của mình (beginner's mind). Trên con đường tu học, chúng ta cần phải biết nuôi dưỡng được tâm ban đầu ấy, giữ cho nó sống mãi, và đừng để cho tâm đó bị xói mòn.

Chúng ta thực tập làm sao để luôn luôn có một cái nhìn mới đối với cuộc sống chung quanh. Thiếu tâm ban đầu chúng ta sẽ khó đi sâu được vào sự tu học, và nếu không thực tập sâu sắc được, thì sự chuyển hóa và trị liệu của ta sẽ bị ngừng lại, và ta cũng dễ bị rơi vào ngõ kẹt. Bất cứ một giây phút nào, những bước chân của ta không còn được vững chãi và thanh thoi như xưa, mình phải bắt đầu lại.

Trong mùa lễ Phật ra đời năm nay, Sinh Thức xin giới thiệu với quý bác và các anh chị khóa tu “Chăm Sóc Đức Phật Sơ Sinh.” Về tham dự khóa tu để chúng ta có dịp ngồi thiền, tụng kinh, lễ Phật, nghe pháp thoại, học hỏi kinh nghiệm tu học, tiếp xúc với thiên nhiên tươi mát và yên tĩnh tại Trung Tâm Sinh Thức để gìn giữ và nuôi dưỡng mãi được tâm ban đầu của mình. Trong cuối tuần này, chúng ta cũng sẽ được tham dự một buổi nghi lễ truyền thống tắm Phật Sơ Sinh giữa rừng núi hùng vĩ để cùng nhau thực tập làm thơm ngát đóa hoa Ưu Bát Đa La trong mỗi chúng ta làm thêm đẹp và hạnh phúc trong từng giây phút của cuộc sống.



Lê Phí Khoá Thiền: Phòng ngủ và những buổi ăn chay dinh dưỡng cho mỗi người là \$147 cho phòng ở chung (dormitory style bedroom), \$197 cho phòng hai người (double occupancy bedroom) và \$247 cho phòng một người (single occupancy bedroom). Xin quý vị ghi danh trước ngày 16 tháng 4.

Hướng Dẫn: Khóa thiền quán sẽ do tăng thân Sinh Thức tổ chức với sự đóng góp của anh giáo thọ Nguyễn Duy Nhiên và anh giáo thọ Quảng Minh Đức.

Tổ Chức: Khóa thiền sẽ bắt đầu vào 7:30 chiều thứ sáu ngày 7 tháng 5 và chấm dứt vào 3 giờ trưa chủ nhật ngày 9 tháng 5. Mọi chi tiết xin liên lạc với văn phòng Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức tại số điện thoại (703) 787-3377 hay qua điện thư information@sinhthuc.org



Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức

P. O. Box 1223, Herndon, Virginia 20172 ~ 1735 Sauerkraut road, Wardensville, WV 26851

Điện Thoại văn phòng: (703) 787-3377 ~ Điện Thư: registration@sinhthuc.org ~ Trang Nhà: <http://www.sinhthuc.org/>