

Kính mời quý vị tham dự khóa thiền quán mùa Hè với chủ đề:

Hạnh Phúc Hiện Tại

dưới sự hướng dẫn của thầy

Thích Tịnh Từ, Viện Trưởng Tu Viện Kim Sơn

được tổ chức tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức, Wardensville, West Virginia
từ chiều ngày 5 đến trưa ngày 8 tháng 8 năm 2010

Trong đời sống hàng ngày tâm ta thường có khuynh hướng nhớ tưởng về quá khứ hoặc lo lắng cho tương lai. Thiền tập là năng lượng giúp ta có mặt đích thực trong giờ phút hiện tại để có thể tiếp xúc với những nhiệm mầu của sự sống trong ta và chung quanh ta. Theo tinh thần thiền, sự sống chỉ thật sự có mặt trong giây phút hiện tại mà thôi. Và khi tiếp xúc được với những gì nhiệm mầu đang có mặt trong giây phút hiện tại, ta có thể làm phát triển được năng lượng của hạnh phúc.

Trong khoá tu mùa hè năm nay, chúng ta sẽ thực tập dừng lại để tiếp xúc được với những gì đang thực sự có mặt. Dừng lại cho yên là một cơ hội và một hạnh phúc rất lớn. Đó cũng là bước đầu của thiền tập, nó là nguồn năng lượng giúp ta ý thức được những gì đang xảy ra trong giây phút hiện tại, trong thân, tâm và hoàn cảnh chung quanh ta. Và năng lượng này có thể làm phát sinh năng lượng của tình thương và tuệ giác đối với cuộc sống của mình.

Đây là một khoá thiền tập dành cho mọi lứa tuổi và trình độ thực tập. Tùy theo nhu cầu của người tham dự, chương trình sẽ được hướng dẫn bằng cả hai thứ tiếng Việt và Anh. Thiếu nhi từ 6 tuổi trở lên đều có thể ghi tên tham dự với cha mẹ. Khóa thiền tập sẽ gồm có hai chương trình tu học riêng biệt cho người lớn và thanh thiếu niên. Các bạn thanh thiếu niên và các em thiếu nhi sẽ được sinh hoạt, học hỏi với các bạn đồng lứa tuổi và với một chương trình thích hợp cho thể hệ trẻ.

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức với phòng ngủ đầy đủ tiện nghi, những món ăn chay dinh dưỡng, không khí trong lành yên tĩnh và rừng núi thiên nhiên hùng vĩ thích hợp cho sự tu học. Muốn nhận được phiếu ghi danh của khóa thiền tập và biết rõ về lệ phí, quý vị có thể đến trang nhà của Sinh Thức tại <http://www.sinhthuc.org/> để tải về (download) hay liên lạc với Sinh Thức tại số điện thoại (703) 787-3377 hoặc qua điện thư registration@sinhthuc.org. Vì số phòng có hạn yêu cầu quý vị ghi danh trước ngày 26 tháng 7 để bảo đảm có chỗ.



Trung Tâm Thiền Quán **Sinh Thức**

Địa Chỉ Gửi Thư: P.O. Box 1223, Herndon, Virginia 20172

Địa Chỉ Trung Tâm: 1735 Sauerkraut rd, Wardensville, WV 26851

Điện Thư: information@sinhthuc.org

Điện Thoại Văn Phòng: (703) 787-3377

Điện Thoại Trung Tâm: (304) 897-6056

Trang Nhà: <http://www.sinhthuc.org/>

