

Ngày Quán Niệm Hàng Tháng

“*Tứ Diệu Đế*”

Thứ Bảy ngày 14 tháng 11 năm 2015



Chúng tu học Sinh Thức kính mời quý thân hữu tham dự ngày quán niệm hàng tháng vào thứ Bảy ngày 14 tháng 11 **từ 9:00 giờ sáng cho đến 3:30 giờ trưa** tại **Trung Tâm Thiện Đức** 5015 Mendell Street, Fairfax, VA 22030.

Chương trình ngày quán niệm

09:00 sáng	Ngồi thiền
09:30	Tụng kinh và ôn lại Năm Giới
10:30	Pháp thoại “ <i>Tứ Diệu Đế</i> ”
11:30	Thể dục Tai Chi
12:00	Ăn chay trưa
01:15 trưa	Kinh hành và ngồi thiền
01:45	Pháp đàm chia sẻ
03:30	Chấm dứt

Nếu cần thêm chi tiết hay có câu hỏi, xin quý vị liên lạc với Sinh Thức tại số (703) 787-3377 hay qua điện thư information@sinhthuc.org hoặc đến thăm trang nhà Sinh Thức tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm



o Bài Pháp Thoại

Bài pháp đầu tiên về sự tỉnh thức vẹn toàn của đức Phật sau 6 năm tu học và thiền tập là bài pháp về giáo lý “Tứ Diệu Đế” (Cattari ariya saccani) tại vườn Lộc Uyển (Sarnath). Đây là một giáo lý trung dung và khoa học mà đức Phật đã trao truyền cho chúng ta hơn 2,500 năm nay và là nền tảng của tất cả các truyền thống tu học và thực tập theo Nam tông hay Bắc tông.

Kính mời các bác và các anh chị tham dự ngày quán niệm tháng 11 và lắng nghe anh Quảng Minh Mẫn chia sẻ về giáo lý sâu sắc của Bốn Sự Thật Mầu Nhiệm trên phương diện ứng dụng (applied) và thiết thực (practical) trong xã hội ngày nay.



o Những hình ảnh tu học trong các khóa thiền

Kính mời quý thân hữu xem qua những hình ảnh trong các khóa thiền Việt ngữ và Anh ngữ vừa qua tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức đã được trình bày trên trang nhà tại <https://plus.google.com/photos/113145660196411445648/albums?banner=pwa>



Bản Đồ Đường Đi Đến Trung Tâm Thiện Đức



Trung Tâm Thiện Đức tọa lạc tại 5015 Mendell Street, Fairfax, VA 22030. Xin ghi chú là đường Mendell nằm một bên của đường Braddock và quý vị chỉ có thể quẹo phải vào từ đường Braddock. Nếu thấy Four Seasons Golf Center bên tay phải là đã đi qua khỏi đường Mendell và cần quay xe lại. Xin xem bản đồ dưới đây và theo mũi tên đỏ hướng dẫn.

