

Khóa Thiền Mùa Thu tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức

Ngày 6-8 tháng 10 năm 2023

Đời Sống Chính là Con Đường Tỉnh Thức

Khóa thiền mùa Thu Việt ngữ cuối tuần sẽ được tổ chức từ chiều thứ sáu ngày 6 đến trưa chủ nhật ngày 8 tháng 10 tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức vùng Wardensville, West Virginia. Trong khung cảnh rừng núi mùa Thu rực rỡ nhiều màu sắc, kính mời quý thân hữu về tham dự khóa thiền để nghe những bài pháp thoại giáo lý tỉnh thức cho người cư sĩ, học hỏi cách sống chánh niệm thực tiễn (practical mindfulness) ngay trong đời sống bận rộn hằng ngày, và có được cơ hội thảo luận, chia sẻ với nhau về những trải nghiệm trong môi trường thân mật và hỗ trợ của gia đình tâm linh. Đời sống dù khó khăn hay thuận lợi đều là những trải nghiệm quý giá để học hỏi và nhận biết những trói buộc, vướng mắc, niềm vui có điều kiện hầu thấy ra và trở về với sự vững chãi, bình an tự nhiên sẵn có ngay trong từng giây phút. Về tham dự khóa thiền để chúng ta có được những giờ phút thật sự nghỉ ngơi giữa thiên nhiên, hít thở không khí trong lành của vùng rừng núi và chăm sóc cho thân tâm sau những ngày tháng làm việc mệt mỏi.



Trung Tâm Sinh Thức có phòng ngủ đầy đủ tiện nghi tọa lạc trên 23 mẫu tại vùng rừng núi không gian yên tĩnh, tươi mát, cảnh trí thiên nhiên hùng vĩ. Trung Tâm cách quận Fairfax khoảng 98 dặm hay dưới 2 giờ lái xe. Khóa thiền miễn phí. **Vì số phòng có hạn, yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để bảo đảm có chỗ.** Những thân hữu cần phụ giúp về phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc sớm với ban tổ chức để được sắp xếp cùng đi chung xe. Mọi chi tiết, xin liên lạc tại (703) 787-3377 hay registration@sinhthuc.org hoặc đến thăm trang nhà tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm